



# Azkaingo berriak

## Bulletin d'information d'Ascain

Février/Otsaila

MAIRIE D'ASCAIN  
Azkaingo Herriko Etxea

La Commune d'Ascain vous communique régulièrement de l'information à retenir, au fil de l'actualité via les différents supports de communication.

Azkaingo herriak berri garrantzitsuenak erregulariki jakinarazten ditu informazio euskarri desberdinen medioz :

- Le magazine semestriel papier/Herriko seihilabetekari paperan imprimatua
- Le bulletin d'information mensuel numérique/Hilabetako aldizkari numerikoa
- La lettre culturelle numérique/Gutun kulturala numerikoa
- Le site internet de la Commune : [www.mairie-ascain.fr](http://www.mairie-ascain.fr) ,
- PanneauPocket / <https://app.panneaupocket.com/>
- La page Facebook  Ville d'Ascain – Azkaingo Herria
- Le panneau lumineux sur la place

### **LE MOT DU MAIRE – AUZAPEZAREN HITZA :**

« Chers Azkaindar, une de nos priorités est de bien communiquer auprès de nos concitoyens afin que vous soyez correctement informés, sur les services et aides proposés par la Mairie, les associations et commerçants de notre village ».

Azkaindar maiteak, gure lehentasunetatik bat da komunikatzea, ongi informatuak izan zaitzeten Herriko Etxeak, elkarteek eta komertsantek eskaini zerbitzuetaz.

### **LE DISPOSITIF LOKARRI : LE VIAGER INTERGÉNÉRATIONNEL**

Le dispositif "Lokarri" (lien en Basque) vise à améliorer la qualité de vie des personnes âgées sur le territoire tout en offrant aux jeunes ménages des solutions d'accès sécurisé à la propriété grâce à l'OFS Bizitegia (Organisme Foncier Solidaire).

#### **LES OBJECTIFS**

L'objectif premier est d'assurer une sérénité matérielle et financière aux personnes âgées en les maintenant le plus longtemps possible à domicile grâce notamment à des travaux d'amélioration de leur logement et dans un second temps, de proposer une offre de logements abordables via le dispositif du Bail Réel Solidaire (BRS) à destination des jeunes ménages. Plus d'informations sur : <https://www.habitatpaysbasque.com/actualite/lokarri-un-dispositif-de-viager-intergenerationnel-au-pays-basque.html>

Les communes du pôle Sud Pays Basque de la Communauté d'Agglomération Pays Basque voient évoluer le système collecte des déchets ménagers avec pour objectif :

Euskal Hirigine Elkargoko Hego Lapurdiko lurralde eremuko herriek hondakinen bilketa-sistema aldatzen ikusten dute, ondoko helburuekin:

**MIEUX TRIER ET LIMITER NOTRE PRODUCTION D'ORDURES MÉNAGÈRES**  
**GURE ETXE-HONDAKINEN EKOIZPENA HOBEBI BEREIZTEA ETA MURRIZTEA**

## LA COLLECTE DES DÉCHETS ÉVOLUE À ASCAIN DÉBUT 2025

**ETXE-HONDAKINEN BILKETA ALDATZEN DA AZKAINEN 2025EKO URTE HASTAPENEAN**

Deux réunions publiques seront organisées pour exposer en détail cette réforme de collecte :

Bi bilkura publiko antolatuta dira, bilketaren erreforma hori xeheki aurkezteko:

- **Mardi 18 février 2025 à 18h00,**  
Otsailaren 18an, asteartea 18:00etan,
- **Vendredi 21 février 2025 à 18h00,**  
Otsailaren 21ean, ortziralea 18/00etan,

⇒ **Salle Bil Toki**

⇒ **Bil Toki gelan**



[communaute-paysbasque.fr](http://communaute-paysbasque.fr)

## Estimez votre empreinte carbone et eau avec « Nos Gestes Climat » !

Utilisation de la voiture, consommation de viande, achat de matériel numérique, voyage en avion, consommation d'eau... Vous souhaitez connaître l'impact de vos pratiques sur l'environnement ? Pour évaluer votre empreinte et identifier des pistes d'action pour la réduire, l'Agence de la transition écologique (Ademe) a mis en place « Nos Gestes Climat », un calculateur personnalisé qui permet d'évaluer votre empreinte carbone et eau individuelle en 10 minutes.

Empreinte carbone, empreinte eau : de quoi s'agit-il ?

L'empreinte carbone représente la quantité de gaz à effet de serre émise par les activités humaines.

L'empreinte eau mesure la quantité totale d'eau utilisée pour produire les biens et services que nous consommons. Elle ne tient pas compte de la consommation domestique (douche, toilette, cuisine, arrosage), elle désigne l'eau invisible nécessaire pour cultiver nos aliments, fabriquer nos vêtements et produire de l'énergie.

Calculer ces 2 empreintes est complémentaire pour favoriser une gestion plus durable des ressources naturelles.

Comment fonctionne le calculateur ?

Le calculateur aide à repérer les usages qui contribuent le plus au changement climatique et à choisir les actions les plus efficaces pour réduire son impact.

5 thématiques sont abordées lors de la simulation : transport, alimentation, logement, divers et services sociétaux. Chaque catégorie comporte une dizaine de questions portant sur votre profil et vos pratiques : composition de la famille, types de nourriture, modes de transport utilisés, types de vacances choisis, mode de chauffage, etc. Les questions permettent de faire le tour de vos émissions annuelles.

Selon vos réponses, vous obtenez un résultat en tonnes de CO<sub>2</sub>e par an.

L'outil vous aide ensuite à repérer les usages qui contribuent le plus au changement climatique et à choisir les actions efficaces pour réduire votre impact.

Vous pouvez sélectionner celles qui vous intéressent et écarter celles qui vous semblent trop difficiles à mettre en place à ce stade.

Pour chaque action, le calculateur vous indique :

- pour quelles raisons cette action est vertueuse ;
- l'impact sur votre résultat si vous adoptez cette action : par exemple - 56 kg CO<sub>2</sub>e (1 %).

Exemple :

- Remplacer une chaudière gaz par une pompe à chaleur.
- Passer au « zéro déchet ».
- Manger essentiellement des produits locaux.
- Remplacer le café par le thé.
- Coller un stop pub sur sa boîte aux lettres.

<https://nosgestesclimat.fr/>

## Formation aux Premiers Secours Citoyen

En collaboration avec l'UDSP 64, Union Départementale des Sapeurs-pompiers Pyrénées-Atlantiques, la commune d'Ascain a organisé le 23 janvier une formation aux Premiers Secours Citoyen.

Neuf personnes ont participé à cette formation d'une journée de 7 heures, conçue pour leur enseigner des gestes simples à travers des mises en situation pratiques : prévenir les secours, protéger une victime, réaliser les gestes nécessaires en attendant l'arrivée des secours, etc.

Nous remercions M. Thomas LAMPRE, formateur de L'UDSP 64, pour la qualité de son intervention et son engagement tout au long de la formation.



Pyrénées-Atlantiques departamenduko suhiltzaileen batasunarekin elkarlanean, Azkaingo herriak antolatu du urtarrilaren 23an formakuntza bat lehen sokorrientzat.

Bederatzi pertsonak parte hartu dute 7 oreko formakuntza hortan, kasu praktikoen bitartez jestu sinpleak erakasteko egina : sokorriak deitu, biktima bat babestu, behar diren jestuak egin sokorriak arribatu aintzin.

Departamenduko suhiltzaileen batasunean formatzaile den Lampre jauna eskertzen dugu suharki ereman duen lan baliosarentzat.



## Luz Ostéopathe Animalier Pays basque

Originnaire de la région champenoise, Lydie Bourre a lancé son activité d'ostéopathie animale en janvier 2024 dans la zone artisanale de Lanzélaï, Ascain.

Depuis toujours passionnée par les animaux, elle a choisi de suivre une formation spécialisée en ostéopathie animale, validée par l'Ordre des vétérinaires. Après l'obtention de son diplôme, Lydie a entrepris un voyage à travers le monde, à la recherche de nouvelles expériences et de perspectives enrichissantes. Cette parenthèse lui a permis de mieux cerner la thérapeute qu'elle souhaitait devenir, en affinant sa pratique et sa vocation pour le bien-être animal.

En quoi consiste l'ostéopathie animale ?

L'ostéopathie animale est une thérapie manuelle basée sur le toucher et le développement d'une sensibilité précise. À travers ses mains, Lydie utilise une approche thérapeutique globale, axée sur le bien-être des animaux.

Elle intervient pour des besoins variés : suivi de croissance, bilans annuels, prévention, boiteries, soins liés à la vieillesse, post-opératoires, amélioration des performances ou encore troubles du comportement.

Lydie collabore étroitement avec d'autres professionnels du secteur animalier pour assurer une prise en charge complète et adaptée.

Dans le cas que de l'immobilisation de l'animal, elle propose des rendez-vous à domicile.

06 66 08 58 37

Du lundi au vendredi 8h à 19h30

<https://luz-osteopatheanimalier-paysbasque.com/>

Facebook

Instagram

L'EXPRESSION DES GROUPES POLITIQUES/  
TALDE POLITIKOEN ADIERAZPENA

**AZKAINE BAI**



En renseignant votre courriel à l'adresse contact [contact@mairie-ascaïn.fr](mailto:contact@mairie-ascaïn.fr) vous acceptez de recevoir régulièrement les informations de la Commune d'Ascaïn par courrier électronique. Vous pouvez à tout moment vous désabonner en envoyant un courriel à l'adresse [contact@mairie-ascaïn.fr](mailto:contact@mairie-ascaïn.fr)